



CENTRUM PODPŮRNÉ
A PALIATIVNÍ PÉČE



Máme pacienta informovat o paliativní péči?

MUDr. Ondřej Kopecký
Centrum podpůrné a paliativní péče
KARIM VFN a 1. LF UK Praha

O čem budu mluvit?

- terminologie
- pro a proti
- EBM
- klíčové nástroje nemocniční paliativní péče
- pro a proti

Terminologie

DNR

Symptomatická léčba

Terminální sedace

Odpojování

BSC

Už nic nemůžeme

Konec života



PRO

- pravdivá komunikace
- upřímnost
- právní a etické normy

PROTI

- psychická zátěž
- zhoršení spolupráce
- ztráta naděje
- rezignace
- ztráta důvěry
- práce s emocemi
- nedostatek času



Paliativní péče - obsah

úleva od symptomů
a stresu

psychologická, sociální
a spirituální podpora

podpora při formulaci
hodnotového systému
pacienta

stanovení adekvátního
léčebného cíle

- **multidisciplinární medicínský obor**, který poskytuje péči pacientům se závažným onemocněním
- je poskytována v **jakémkoliv věku a v jakémkoliv stadiu** onemocnění, i **současně s kurativní léčbou**

EBM

Early Palliative Care for Patients with Metastatic Non-Small-Cell Lung Cancer

Jennifer S. Temel, M.D., Joseph A. Greer, Ph.D., Alona Muzikansky, M.A.,
Emily R. Gallagher, R.N., Sonal Admane, M.B., B.S., M.P.H.,
Vicki A. Jackson, M.D., M.P.H., Constance M. Dahlin, A.P.N.,
Craig D. Blinderman, M.D., Juliet Jacobsen, M.D., William F. Pirl, M.D., M.P.H.,
J. Andrew Billings, M.D., and Thomas J. Lynch, M.D.

Temel, NEJM 2010

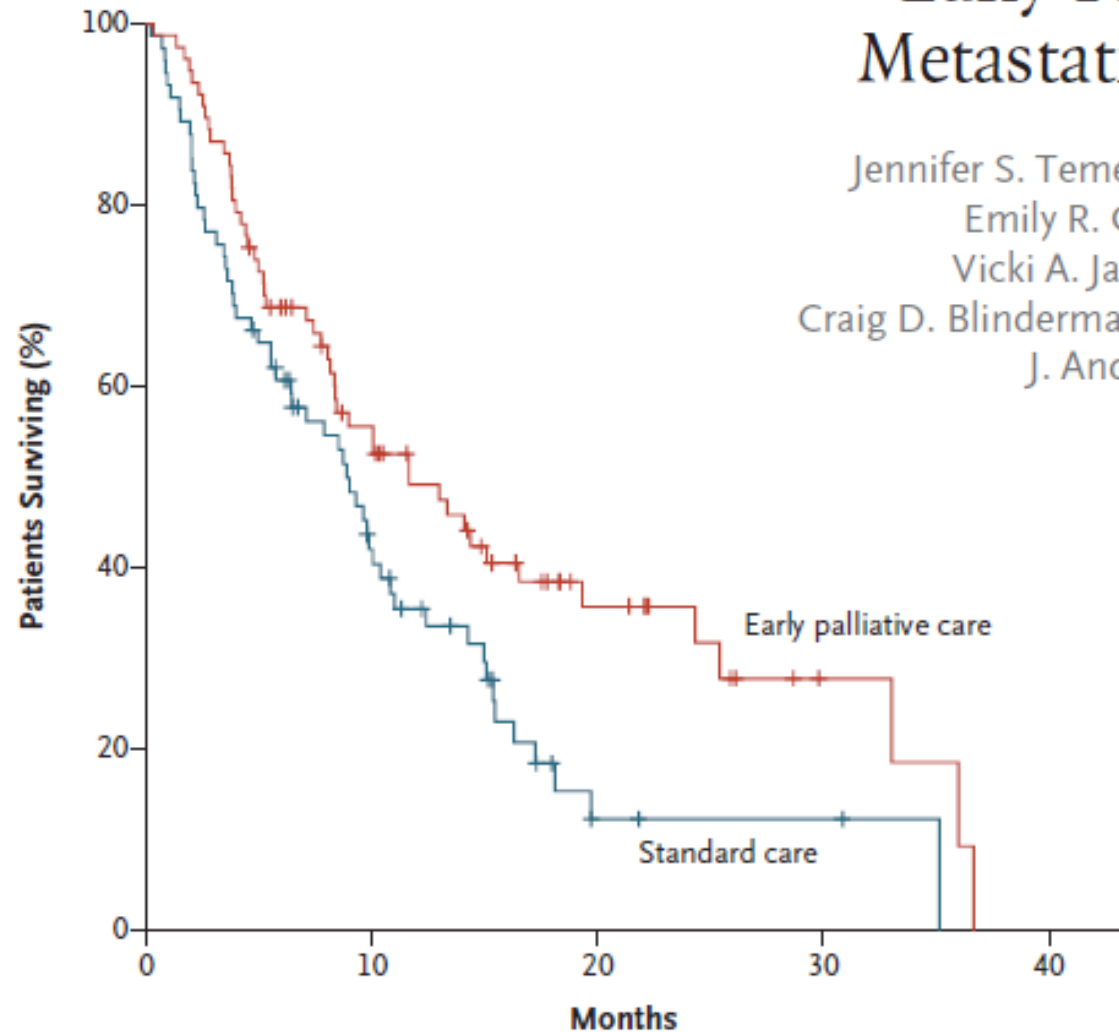
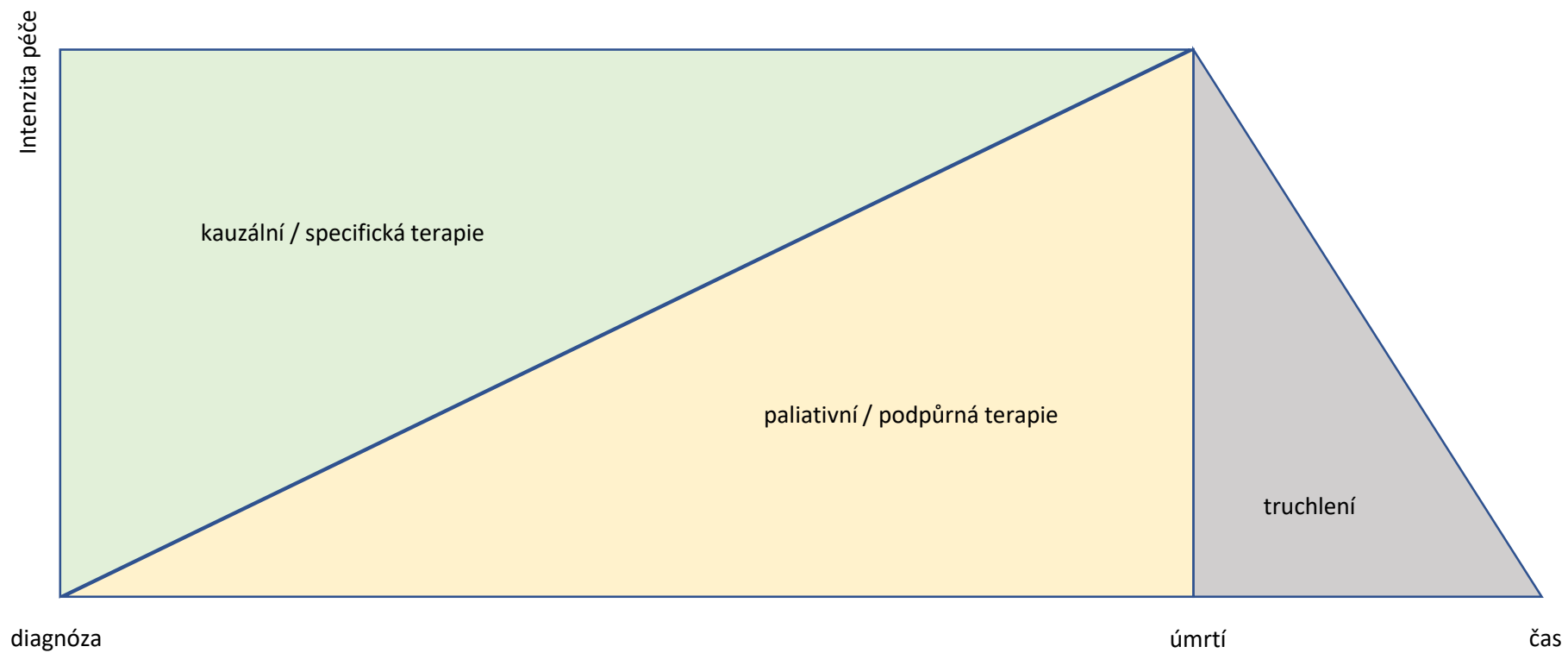


Figure 3. Kaplan–Meier Estimates of Survival According to Study Group.

Časná paliativní péče





Palliative care in heart failure: a positive statement from the palliative care society of the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology

Tiny Jaarsma
Paul M

Mayo Clin Proc. 2011 Jun;86(6):493–500. doi: 10.4065/mcp.2010.0747.

Palliative medicine consultation for assist devices as destination therapy: A Meta-analysis

Swetz KM¹, Freeman MR, AbouEzzeddine OE, Carter J, et al.
JAMA Intern Med. 2018;178(6):820–829. doi:10.1001/jamainternmed.2018.0750

University of Groningen, PO Box 30.001, 9700 RB Groningen, The Netherlands

February 2009

Economics of Palliative Care for Hospitalized Adults With Serious Illness

Peter May, PhD¹; Charles Normand, DPhil^{1,2}; J. Brian Cassel, PhD³; et al.
JAMA Intern Med. 2018;178(6):820–829. doi:10.1001/jamainternmed.2018.0750

Author Affiliations

J Clin Oncol. 2018 Jan 1;36(1):53–60. doi: 10.1200/JCO.2017.73.7221. Epub 2017 Nov 15.

Role of Patient Coping Strategies in Understanding the Effects of End-of-Life Care on Quality of Life and Mood.

Greer JA¹, Jacobs JM¹, El-Jawahri A¹, Nipp RD¹, Gallagher ER¹, Pirl WF¹, Park ER¹, Muzikansky A¹, Jacobsen JC¹, Jackson VA¹, Temel JS¹.

End-of-life planning in patients receiving left ventricular assist devices: a systematic review

Am J Med. 2005 Apr;85(2):303–13.

Palliative care in the surgical ICU.

Am J Surg. 2005 Apr;85(2):303–13.

on Quality

Klíčové nástroje paliatra v intenzivní péči

- preference pacienta a hodnotový systém
- formulace cílů léčby
- multidisciplinární podpora pacienta i pečujících
- kontinuita podpůrné péče, návaznost služeb
- efektivní symptomová péče
- erudovaná komunikace



Communication About Serious Illness Care Goals A Review and Synthesis of Best Practices

Rachelle E. Bernacki, MD, MS; Susan D. Block, MD; for the American College of Physicians High Value Care Task Force

JAMA Intern Med. doi:10.1001/jamainternmed.2014.5271
Published online October 20, 2014.

Komunikace o záležitostech na konci života

- nezhoršuje úzkost, depresi a beznaděj
- otevřená, vyvážený podíl realistické informace a přiměřené naděje
- falešná naděje není akceptovaná jako přijatelná
- realistická informace umožňuje lepší komunikaci a podporu v rodině

podmínkou je

- erudované a citlivé vedení komunikace

Basic Principles of End-of-Life Communication

- Patients want the truth about prognosis.⁹⁹
- You will not harm your patient by talking about end-of-life issues.¹
- Anxiety is normal for both patient and clinician during these discussions.¹⁰⁰
- Patients have goals and priorities besides living longer.³³
- Learning about patient goals and priorities empowers you to provide better care.

Conversation Guide

CONVERSATION GUIDE

Understanding What is your understanding now of where you are with your illness?

Information preferences How much information about what is likely to be ahead with your illness would you like from me?

FOR EXAMPLE:
Some patients like to know about time, others like to know what to expect, others like to know both.

Prognosis *Share prognosis, tailored to information preferences*

Goals If your health situation worsens, what are your most important goals?

Fears / Worries What are your biggest fears and worries about the future with your health?

Function What abilities are so critical to your life that you can't imagine living without them?

Trade-offs If you become sicker, how much are you willing to go through for the possibility of gaining more time?

Family How much does your family know about your priorities and wishes?

(Suggest bringing family and/or health care agent to next visit to discuss together)

Máme mluvit s pacienty o paliativní péči?

- pravdivá komunikace
- upřímnost

PRO

PROTI

ANO, ...

.... A MUSÍME TO UMĚT

- méně invazivních výkonů
- méně nákladné péče

žné

nci

MUDr. Ondřej Kopecký

Centrum podpůrné a paliativní péče VFN

Resuscitační oddělení KARIM VFN

Ústav humanitních studií v lékařství 1.LF UK

paliativni.pece@vfn.cz



CENTRUM PODPŮRNÉ
A PALIATIVNÍ PÉČE



www.paliace.cz

Nemocniční paliativní péče